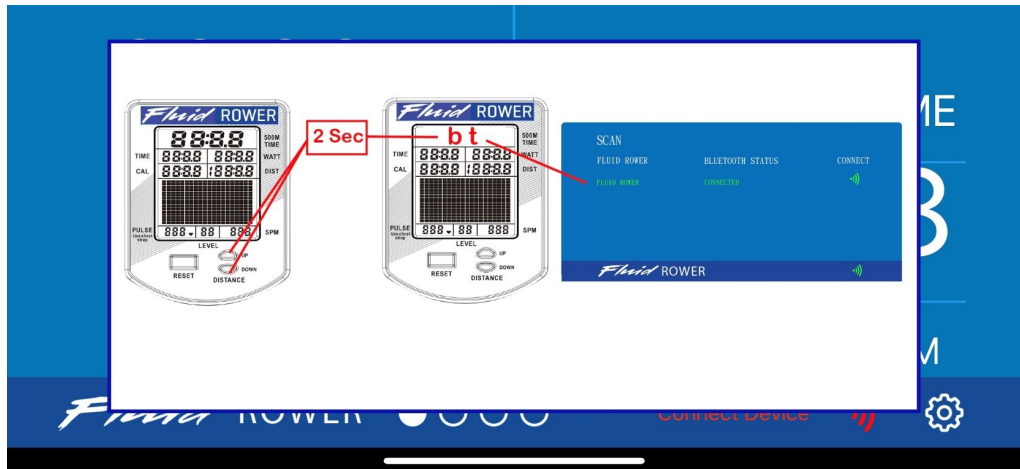


» APP Set up

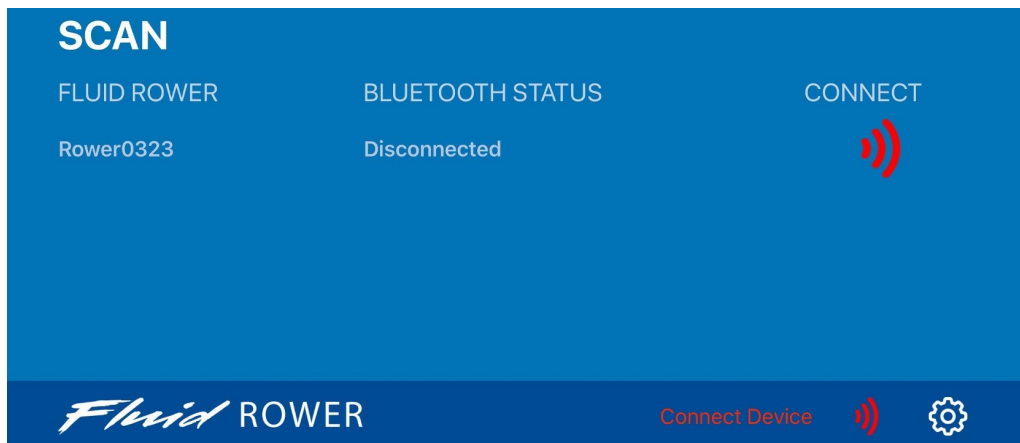
STEP 1

1. Откройте установленное приложение FluidRower на вашем смартфоне или планшете
2. Удерживайте кнопку UP и DOWN на мониторе тренажера для начала поиска устройства Bluetooth



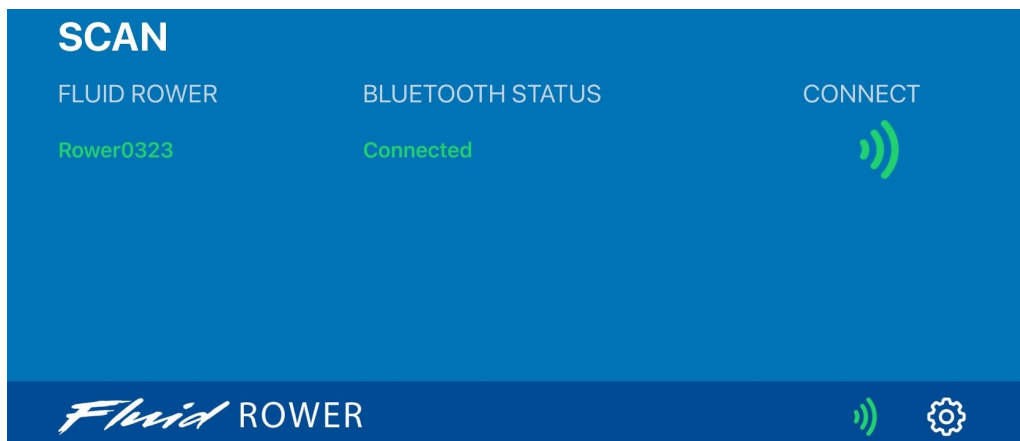
STEP 2

Выберите CONNECT DEVICE для соединения



STEP 3

Соединение установлено



Соединение установлено

» APP Set up

STEP 5

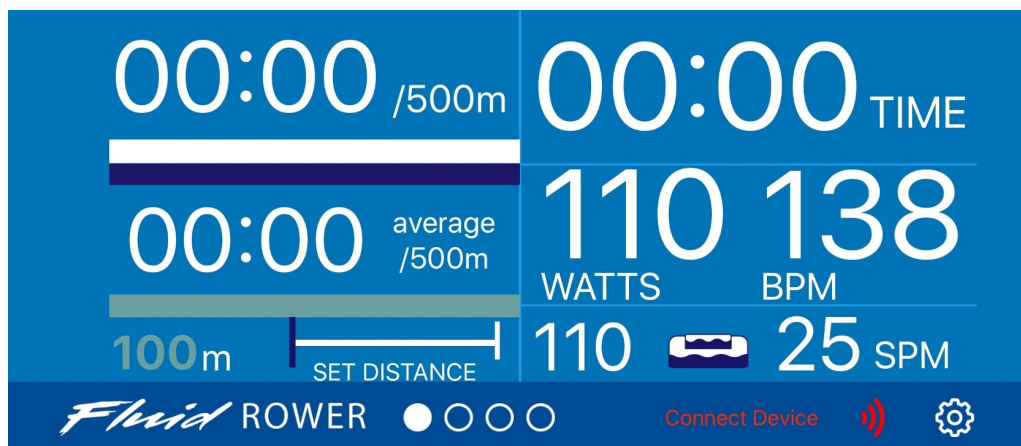
Данные вашей тренировки будут добавлены в историю



STEP 6

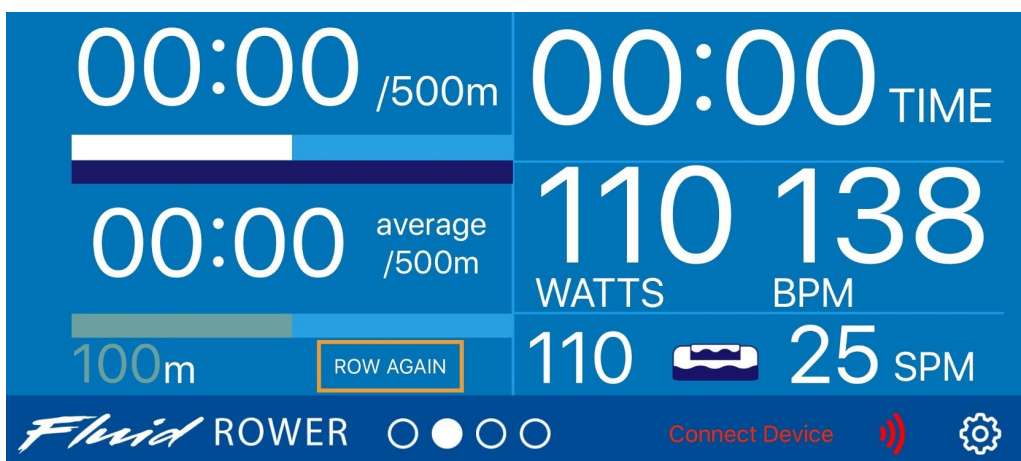
Задайте дистанцию или просто начните тренировку

Белый столбец диаграммы показывает время прохождения 500 м, а синий среднее время



STEP

Выберите ROW AGAIN, чтобы использовать настройки предыдущей тренировки



»» APP Set up

STEP 7

Работа с пейсером. Синий столбец выбранное время прохождения 500 м, белый ваше время

